



Alexianer

ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT
AACHEN / GANGELT

TÄTIG SEIN

Die Angebote der **Arbeitstherapie** und **ambulanten Ergotherapie** des Alexianer Zentrums für seelische Gesundheit am Standort Aachen



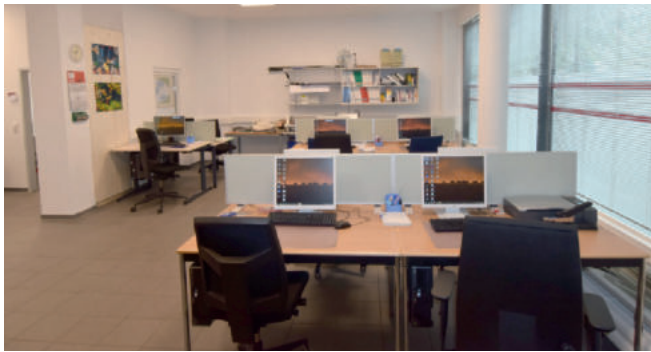
DIE ANGEBOTE IM ZENTRUM VON AACHEN

In der Aachener Innenstadt befinden sich sehr viele, sehr unterschiedliche Angebote. Da ist für jeden das Richtige dabei. Die Angebote befinden sich am Alexianer Zentrum für seelische Gesundheit, Standort Aachen

BÜRO ARBEITSTHERAPIE

Im Büro-Service erarbeiten die Teilnehmenden unter arbeitsmarktnahen Bedingungen mithilfe von schriftlichen Anleitungen eigenständig PC-Anwendungen.

Zusätzlich können sie kognitive Trainings am PC absolvieren. Sie lernen das Microsoft Office-Paket und Adobe-Programme kennen, können am Bewerbungstraining teilnehmen oder Grundarbeitsfähigkeiten einüben. Zudem wirken sie mit an Gestaltungs-, Druck- und Versandaufträgen.



CAFÉ KONTAKT

Das Café Kontakt ist ein beliebter Treffpunkt für Klientinnen und Klienten, Patientinnen und Patienten, Angehörige, Besucherinnen und Besucher und externe Gäste auf dem zentralen Gelände der Alexianer in Aachen. Es bietet seinen Gästen leckere Speisen, Getränke, Snacks und Kuchen.

Das Konzept des Cafés orientiert sich an den Bedingungen des ersten Arbeitsmarktes. Die Teilnehmenden erleben Arbeit in einem geschützten therapeutischen Übungsfeld und können stufenweise an unterschiedliche Leistungsanforderungen herangeführt werden.

Die Teilnehmenden arbeiten mit in der Hauswirtschaft, in der Bewirtung oder in der Spülküche, in der Speisenvorbereitung oder als Bedienung. So können sie individuelle Fähigkeiten und Fertigkeiten entwickeln, sie auffrischen oder neu erlernen.



AKTIV & KREATIV ARBEITSTHERAPIE

In der Aktiv & Kreativ Arbeitstherapie werden einfache Arbeiten mit hohem Wiederholungscharakter als Kundenaufträge erledigt. Zudem bestehen verschiedene kreative und betätigungsorientierte Gruppenprojekte.

Durch das niedrighwellige Anforderungsniveau können hier auch Teilnehmende mit schwerwiegenden Einschränkungen Arbeit wieder als Bereicherung erleben.

In einer gemütlichen Atmosphäre gibt es die Möglichkeit für einen gemeinsamen Austausch und der Teilhabe am Gemeinschaftsleben.

Das Arbeitsniveau kann flexibel angepasst werden. So kann die Industriewerkstatt einfach Struktur geben, als Rückfallprophylaxe dienen oder für die Teilnehmenden eine Rehabilitationsperspektive entwickeln.



TEXTIL ARBEITSTHERAPIE

Die Teilnehmenden stellen textile Gebrauchs- und Dekorationsartikel her. So trainieren sie klassische Grundarbeitsfähigkeiten. Die ruhige und konzentrierte Arbeitsatmosphäre in den Kleingruppen bietet auch Teilnehmenden mit Problemen der emotionalen Spannungsregulation und Reizverarbeitung einen sehr guten Rahmen.



HOLZ ARBEITSTHERAPIE 1

Die Holzwerkstatt 1 bearbeitet realitätsnahe, einfache Kundenaufträge, häufig mit einem kreativen Fokus. Die Teilnehmenden lernen, verantwortungsvoll mit Maschinen und Werkzeugen umzugehen.

Die Arbeit schult ihre Fähigkeit, Arbeitsanleitungen aufzunehmen, Aufgaben strukturiert und sorgfältig durchzuführen und im Team zu kommunizieren.

Konkret werden unterschiedliche Holzmaterialien zu Kinderspielzeug und dekorativen Artikeln verarbeitet. Die Teilnehmenden können kreativ gestalten und eigene Ideen umsetzen.



HOLZ ARBEITSTHERAPIE 2

Die Holzwerkstatt 2 ist eine Trainingswerkstatt. Hier arbeiten die Teilnehmenden unter arbeitsmarktnahen Bedingungen. Sie erlernen mithilfe von Anleitungen die Arbeit mit Massivholz und erwerben Grundkenntnisse im Umgang mit Holz verarbeitenden Maschinen.

Die Arbeit mit strukturierten Handlungsplänen beim Erstellen von komplexen Möbelstücken fordert Konzentration und Durchhaltevermögen. Der therapeutische Schwerpunkt liegt in der Vermittlung von handwerklichen Kompetenzen und dem Trainieren von Interaktion und Kommunikation in der Gruppe.

Da einige Maschinen laut im Betrieb sind, sollten die Teilnehmenden eine hohe Toleranz gegenüber Lärm mitbringen.



AMBULANTE ERGOTHERAPIE

Die Ambulante Ergotherapie vermittelt den Teilnehmenden eine stabilisierende Wochenstruktur, stärkt die soziale Interaktion. Sie bietet den Patientinnen und Patienten des Krankenhauses eine Möglichkeit der ambulanten Weiterbehandlung im vertrauten Setting und erhält und fördert Ressourcen.

Ziel ist es, eine Steigerung und Verbesserung der Kompetenzen, des Selbstwertes und der Arbeitsfähigkeiten zu erreichen. Angeboten werden Werkgruppen zur psychisch-funktionellen Behandlung.



FLORA

Die Flora richtet sich insbesondere an ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Als Treffpunkt lädt sie ein zu Begegnung, Kommunikation und vielfältigen anderen Aktivitäten. Die Teilnehmenden sind aktiv, sie gewinnen ein stabiles soziales Netzwerk, erlernen Eigeninitiative, erfahren Unterstützung bei Aufbau und Erhalt einer Tagesstruktur.

Zum Angebot gehören Werkgruppen, kognitives Training, Spielenachmittage, eine Singgruppe, Gymnastik, Haushaltstraining, Ausflüge und vieles mehr.



Lage

Alexianer Zentrum für seelische Gesundheit

////// Ambulante Ergotherapie

Franziskushaus | Alexianergraben 33
52064 Aachen

////// Büro Arbeitstherapie

Alexianergraben 28–32
52062 Aachen

////// Café Kontakt

Alexianergraben 33
52062 Aachen

////// Holz Arbeitstherapie 1 und 2

Alexianergraben 33
52062 Aachen

////// Aktiv und Kreativ Arbeitstherapie

Alexianergraben 33
52062 Aachen

////// Textil Arbeitstherapie

Alexianergraben 33
52062 Aachen

////// Flora

Mörgensstraße 19–21
52064 Aachen

INFORMATIONEN:

Hospitationsbereich: _____

Kolleg*in im Bereich: _____

Telefonnummer: (0241) 47701-15_____

Hospitation: am _____ um _____

Der Bereich meldet sich.



Ihr Kontakt zu uns

ALEXIANER ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

Kerstin Görlitzer

Anfragen Arbeitstherapie/Ambulante Ergotherapie

Besucheradresse:

Mörgensstraße 17 (Klingel AT/ET Info)

52062 Aachen

Tel.: (0241) 47701-15191

Fax: (0241) 47701-15186

E-Mail: k.goerlitzer@alexianer.de

www.alexianer-zfsg.de

www.alexianer.de | www.stiftung-alexianerbrueder.de

Hrsg.: Alexianer Aachen GmbH, Alexianergraben 33, 52062 Aachen