

## Aufnahme von Patientinnen und Patienten in die Tagesklinik

Wenn Sie sich für eine Behandlung in der Tagesklinik interessieren, melden Sie sich bitte unter der Rufnummer (0241) 47701-15418 (telefonische Sprechzeiten: Mo–Fr 09.00–14.30 Uhr).

Bei dem Telefongespräch erhalten Sie Informationen zum Ablauf der tagesklinischen Behandlung sowie zu den Aufnahmemodalitäten.



### ALEXIANER ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik Simmerath

Besucheradresse:

Kammerbruchstraße 8 | 52152 Simmerath

Postadresse: Alexianergraben 33 | 52062 Aachen

### NEUANMELDUNG:

Mit telefonischem Anmeldegespräch

Tel.: (0241) 47701-15418

Fax: (0241) 47701-8915416

E-Mail: [fallmanagement.aachen@alexianer.de](mailto:fallmanagement.aachen@alexianer.de)

(telefonische Sprechzeiten: Mo–Fr 09.00–14.30 Uhr)

[www.alexianer-zfsg.de](http://www.alexianer-zfsg.de)

[www.alexianer.de](http://www.alexianer.de) | [www.stiftung-alexianerbrueder.de](http://www.stiftung-alexianerbrueder.de)

Hrsg.: Alexianer Aachen GmbH, Alexianergraben 33, 52062 Aachen

FALTBLATT TAGESKLINIK SIMMERATH, STAND: 08/2024



**Alexianer**  
ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT  
AACHEN / GANGELT

## ALLGEMEINPSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK SIMMERATH

Informationen für Patientinnen und Patienten



# Nutzen Sie das Angebot der tages- klinischen Behandlung!

Die Tagesklinik  
in Simmerath  
ermöglicht eine  
wohnortnahe  
Versorgung.



Das Behandlungsangebot der allgemeinspsychiatrischen Tagesklinik in Simmerath richtet sich an Menschen zwischen 18 und 65 Jahren, die an einer psychischen Erkrankung leiden.

Schwerpunkte der Behandlung liegen in der Therapie von Depressionen, Angststörungen, Persönlichkeitsstörungen und psychosomatischen Erkrankungen.

Ziele unserer tagesklinischen Behandlung sind der Aufbau und die Verbesserung der psychischen Stabilität der Patientinnen und Patienten. Wir erarbeiten gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten persönliche und berufliche Perspektiven hin zu einer möglichst vollständigen Wiedereingliederung in das gewohnte private und berufliche Umfeld.

## WAS BEDEUTET „TAGESKLINIK“?

Die Behandlung in der Tagesklinik kann erfolgen, wenn eine ambulante Behandlung nicht ausreicht, ein vollstationärer Krankenhausaufenthalt aber nicht erforderlich ist. Die tagesklinische Behandlung kann sich auch an einen Krankenhausaufenthalt anschließen. Die tagesklinische Behandlung stellt also eine Alternative zu einer vollstationären Krankenhausbehandlung dar, die so ganz vermieden oder verkürzt werden kann.

### Tagsüber in der Klinik

Die Patientinnen und Patienten kommen von montags bis freitags morgens in die Tagesklinik und kehren nachmittags nach Hause zurück. Auch Wochenenden und Feiertage verbringen sie zu Hause. Was in der Tagesklinik erarbeitet wird, kann so direkt in der häuslichen Umgebung erprobt werden.

Die Patientinnen und Patienten bleiben während der Behandlung eingebunden in Familie, Nachbarschaft und Freundeskreis. Die Therapie kann sich daher ständig auch auf diese Lebensbereiche beziehen.

### Hinweis:

Eine tagesklinische Behandlung ist nicht möglich, wenn bei Patientinnen und Patienten eine Suchterkrankung oder eine fortgeschrittene Altersdemenz im Vordergrund steht. In diesen Fällen beraten wir gern, welche Behandlungsalternativen es gibt.

## WIR SIND FÜR SIE DA

Das Behandlungskonzept ist vorwiegend gruppentherapeutisch orientiert und findet in einem sozio- und milieutherapeutischen Rahmen statt.

Zum multiprofessionellen Team unter fachärztlicher Leitung gehören Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus dem psychologischen Dienst, der Ergotherapie, (Fach-)Krankenpflege, Sozialarbeit und aus weiteren therapeutischen Berufen.

### Die therapeutischen Angebote sind:

- //// Ärztliche Grundversorgung
- //// Gruppenpsychotherapie
- //// Einzelpsychotherapie
- //// Ergotherapie
- //// Soziotherapie
- //// Bewegung und Entspannung
- //// Lebenspraktische Trainings
- //// Sozialberatung

## DIE THERAPIEZEITEN

Bei der Behandlung in der Tagesklinik Simmerath nehmen die Patientinnen und Patienten von montags bis freitags (außer an Feiertagen) täglich von morgens bis nachmittags an einem auf sie persönlich abgestimmten Behandlungsprogramm teil.