

## HERZLICH WILLKOMMEN IN DER FLORA

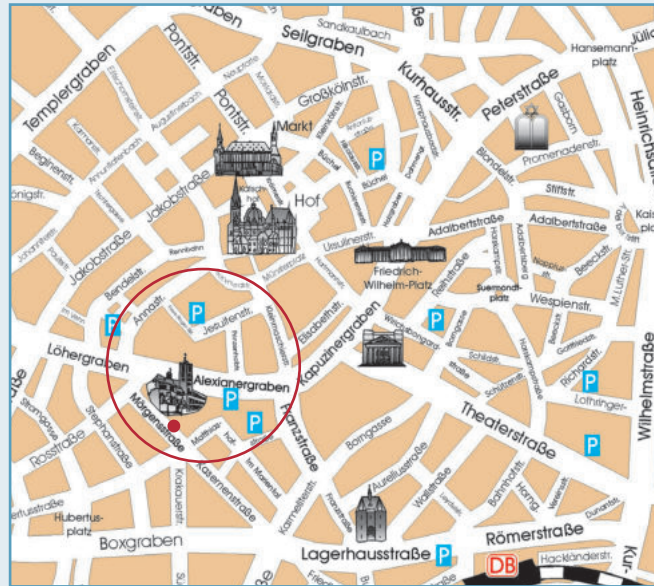
Die Flora liegt zentral in Aachen. Sie richtet sich insbesondere an ältere Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Als gemeinsamer Treffpunkt lädt sie ein zu Begegnung, Kommunikation und vielfältigen anderen Aktivitäten.

Bei einer Tasse Kaffee können Sie zum Beispiel alte und neue Bekannte treffen, klönen oder die Zeitung lesen. Zudem besteht für Sie die Möglichkeit, am Programm der Flora teilzunehmen (siehe Innenseite). Eine Anmeldung ist erforderlich, sämtliche Angebote können Sie mit einer Heilmittelverordnung in Anspruch nehmen. Unser Team steht Ihnen bei Fragen hierzu gern zur Verfügung!

Darüber hinaus vermitteln wir bei Bedarf eine individuelle Beratung für Sie und Ihre Angehörigen zum Beispiel zu den Themen „Wohnen im Alter“, „Ambulante und stationäre Pflege“ oder „Häusliche Unterstützungsangebote“.

**Schauen Sie doch einfach mal vorbei!**

Öffnungszeiten: siehe Innenseite



### ALEXIANER ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

Die Flora

Besucheradresse: Mörgensstr. 19-21 | 52064 Aachen

Postadresse: Alexianergraben 33 | 52062 Aachen

### IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN

Ludmila Biller  
Altenpflegerin  
Doreen Köhler  
Ergotherapeutin  
Elena Bonni  
Ergotherapeutin

Tel.: (0241) 41310227

Fax: (0241) 41310228

E-Mail: [flora@alexianer.de](mailto:flora@alexianer.de)

[www.alexianer-zfsg.de](http://www.alexianer-zfsg.de)

[www.alexianer.de](http://www.alexianer.de) | [www.stiftung-alexianerbrueder.de](http://www.stiftung-alexianerbrueder.de)

Hrsg.: Alexianer Aachen GmbH, Alexianergraben 33, 52062 Aachen



**Alexianer**  
ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT  
ACHEN / GANGELT

## GEMEINSAMER TREFFPUNKT

Für Seniorinnen und Senioren

die Flora



PROGRAMM IN DER FLORA  
GEÖFFNET MONTAGS BIS FREITAGS



9.00–16.00 Uhr Montag	9.00–16.45 Uhr Dienstag	9.00–16.45 Uhr Mittwoch	9.00–16.00 Uhr Donnerstag	9.00–15.00 Uhr Freitag
09.00–10.00 Uhr Offenes Frühstück	09.00–10.00 Uhr Offenes Frühstück	09.00–10.00 Uhr Offenes Frühstück	09.15–09.45 Uhr Gymnastik „Flora Fit“	09.00–10.00 Uhr Offenes Frühstück
10.30–13.00 Uhr  Gemeinsames Kochen  „Kochstube“	10.30–11.30 Uhr Gedächtnistraining „Einstein“	10.30–11.30 Uhr Gedächtnistraining „Marie Curie“	10.00–11.30 Uhr Vital-Frühstück	10.30–13.00 Uhr Gemeinsames Kochen „Tafelrunde“
	10.30–12.00 Uhr Backen			
	12.30–13.00 Uhr Pause	12.30–13.00 Uhr Pause	12.30–13.00 Uhr Pause	13.00–15.00 Uhr Offenes Programm
	13.00–14.00 Uhr Gemeinsames Kuchen essen	13.00–14.00 Uhr Gemeinsames Kuchen essen	13.00–14.00 Uhr Gemeinsames Essen	
13.00–16.00 Uhr Offenes Programm	13.00–16.30 Uhr Offenes Programm	13.00–16.30 Uhr Offenes Programm	13.00–16.00 Uhr Offenes Programm	
Einmal im Monat 14.00–16.00 Uhr Kegeln		15.00–16.00 Uhr „Zur lustigen Flora“ Musik		

////// Informationen zu wechselnden Projekten und Ausflügen entnehmen sie dem Sonderprogramm der Flora

////// Nach Terminabsprache: Beratung zu individuellen Fragen

Bei Fragen rufen Sie uns gern an, Tel. (0241) 41310227. Wir freuen uns auf Sie.